

COÛT du STAGE **150 €** comprends...

les repas du midi et les goûters – la tenue du stage Adidas (maillot + short)

Et des sorties...

1



Centre Nautique **l'OCEANIDE** de Saverne

2



Trampoline Park Let's Jump à Mundolsheim



Le transport sera assuré en car de 60 places par des professionnels

La semaine de stage permettra aux enfants de bénéficiers :

- * d'entraînements supplémentaires
- * d'un travail sur l'esprit du groupe
- * de moments conviviaux

De valoriser des valeurs :

- * respect des autres et de soi
- * respect des consignes
- * responsabilisation des enfants
- * créativité dans le jeu

*Votre enfant bénéficiera durant ce stage de l'équivalent de **plus d'une séance d'entraînement par jour.***

*En plus de sorties qui vont lui permettre de **s'amuser et de s'épanouir.***

Les fiches d'inscription sont disponibles :

- Au club
- Sur le site : asmusastrasbourg.fr

Pour tout renseignement complémentaire

Estelle MOUTINHO : 06.74.02.69.77

musau.licence@gmail.com

A.S. MUSAU 1926 STRASBOURG

L'AS MUSAU ORGANISE SON STAGE DE FOOT

TARIF : 150€

Age : 6 à 13 ans
filles et garçons

DU LUNDI 22 AU VENDREDI 26 AVRIL 2024
DE 9H À 17H

AU STADE DE LA MUSAU
31 rue des Corps de Garde
67100 STRASBOURG

CONTACT :
MUSAU.LICENCE@GMAIL.COM
06.74.02.69.77

Comprend :
Repas (midi + goûter)
Tenue du stage Adidas
+ 2 sorties (Trampoline Park et
1 journée à la piscine de Saverne)

Du lundi 22 au vendredi

26 Avril 2024

de 9h00 à 17h00

Ouvert aux enfants de 6 à 13 ans
(Filles comme Garçons)

Inscription avant le 10 Avril

Pour valider l'inscription, il faut :

- la fiche d'inscription
- le règlement

Le règlement est obligatoire au moment de l'inscription sans quoi l'inscription ne pourra être comptabilisée

JOURNÉE TYPE

9h00 - 9h30

Accueil des enfants

Vestiaire - mise en tenue de foot

9h30 - 11h30

Entraînement à thèmes

11h30 - 12h

Douche

12h - 13h30

Participation au service

Repas au club

13h30 - 14h30

Temps Calme

Sensibilisation aux lois du jeu, au fair-play

Ou à des ateliers pédagogiques

14h30 - 16h

Jeux à thèmes + match (ou activité)

16h - 16h30

Douche et goûter

17h

Départ des enfants

REPAS & GOÛTERS

Les repas seront préparés par Cindy la gérante du club house.

De manière à faciliter l'organisation des repas, tous les menus proposés seront halal.



MENU DE LA SEMAINE

Lundi

Steaks et frites

Mardi

Pique-nique à la piscine

Mercredi

Spaghetti à la bolognaise

Jeudi

Repas au Trampoline Parc

Vendredi

Barbecue

LES ENTRAÎNEMENTS

Ils seront réalisés par des entraîneurs du club (8 à 12 enfants / éducateur)

Plusieurs séances spécifiques gardien de but seront également organisées durant le stage. Les entraînements seront pris en charge par ? (éducateur des Gardiens).

PLANNING DE LA SEMAINE

Programme de la semaine

| Horaires | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|----------|---|---|---|---|--|
| 9h00 | Prise en charge des enfants | Prise en charge des enfants | Prise en charge des enfants | Prise en charge des enfants | Prise en charge des enfants |
| 9h30 | Entraînement Tests : jonglerie, vitesse | Prise en charge des enfants | Entraînement différents ateliers pédagogiques | Départ du car à 9h30 Sortie à Trampoline Parc. Repas. Puis retour vers 13h30 - 14h | "Grand" footing ou promenade au parc puis entraînement du Racing |
| 11h30 | | Départ du car à 9h30. Piscine de Saverne Retour à la Musau pour 16h30 | | | |
| 14h30 | Thèque foot | | Jeux et oppositions ou Biathlon Foot | Entraînement | Grand Tournoi |
| 16h | Match : 3x3, 4x4 | | | | Final |
| 16h30 | Goûter | Goûter | Goûter | Goûter | Collation avec les parents |
| 17h | Fin de la journée | Fin de la journée | Fin de la journée | Fin de la journée | |