

COÛT du STAGE 160 € comprends...

les repas du midi et les goûters – la tenue du stage Adidas (maillot + short)

Et des sorties...

La Piscine Aqua l'ill d'Erstein



Trampoline Park Let's Jump à Mundolsheim (pour les + jeunes)



Où Rival Quiz pour les + grands



Le transport sera assuré en car de 60 places par des professionnels

La semaine de stage permettra aux enfants de bénéficiers :

- d'entraînements supplémentaires
- d'un travail sur l'esprit du groupe
- de moments conviviaux

De valoriser des valeurs :

- respect des autres et de soi
- respect des consignes
- responsabilisation des enfants
- créativité dans le jeu

Votre enfant bénéficiera durant ce stage de l'équivalent de plus d'une séance d'entraînement par jour.

En plus de sorties qui vont lui permettre de s'amuser et de s'épanouir.

Les fiches d'inscription sont disponibles :
Au club ou sur le site

Pour tout renseignement complémentaire
Estelle MOUTINHO : 06.74.02.69.77
Tristan DURIEUX : 06.47.73.90.25
musau.licence@gmail.com



Stage de Football AS MUSAU



POUR LES FILLES ET LES GARÇONS DE 6 À 13 ANS

ENTRAÎNEMENT TOUS LES JOURS

UNE TENUE DU STAGE (MAILLOT + SHORT) + SENSIBILISATIONS

TOUS LES REPAS MIDI ET GOÛTER INCLUS (HALAL)

160€ la semaine



Du 13 au 17 avril 2026
de 9h à 17h

AQUA'L'ill
CENTRE AQUATIQUE INTERCOMMUNAL



Trampoline
Park
YOU JUMP!



RIVAL
QUIZ



Inscription avant le 1er Avril

Pour valider l'inscription, il faut :

- la fiche d'inscription
- le règlement (obligatoire)



Rendez-vous
directement sur notre site
pour plus d'informations.

asmusaustrasbourg.fr

JOURNÉE TYPE

Une semaine pour progresser, s'amuser et vivre le foot autrement !



9h00 - 9h30

Accueil des enfants
Vestiaire - mise en tenue de foot

9h30 - 11h30

Entraînement à thèmes

11h30 - 12h00

Douche

12h00 - 13h30

Participation au service
Repas au club

13h30 - 14h30

Temps Calme
Sensibilisation aux lois du jeu, au fair-play
Ou à des ateliers pédagogiques

14h30 - 16h00

Jeux à thèmes + match (ou activité)

16h00 - 16h30

Douche et goûter

16h30 - 17h00

Départ des enfants

REPAS & GOÛTERS

Les repas seront préparés par Cindy la gérante du club house.
De manière à faciliter l'organisation des repas, tous les menus proposés seront halal. Si votre enfant a un régime particulier ou une intolérance n'hésitez pas à nous en parler.

Menus

Les repas seront élaborés avec Zanili notre étudiant en alimentation.
Menu à venir.

ENTRAÎNEMENTS

Ils seront réalisés par des entraîneurs diplômés du club (8 à 12 enfants / éducateur)
Plusieurs séances spécifiques gardien de but seront également organisées durant le stage.
Des entraînements spéciaux gardiens seront également organisés.

PROGRAMME DE LA SEMAINE

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h00	Accueil des enfants	Accueil des enfants	Accueil des enfants	Accueil des enfants	Accueil des enfants
9h30 - 11h30	Entraînement Tests : jonglerie, vitesse	Départ du car à 9h30. Piscine de Erstein Retour à la Musau pour 16h30	différents ateliers pédagogiques	Départ du car à 9h30 Sortie à Trampoline Park ou Rival Quiz.	"Grand" footing ou promenade au parc puis entraînement du Racing
14h30 - 16h00	Thèque foot Matches : 3x3, 4x4		Jeux et oppositions ou Biathlon Foot	Entraînement	Grand Tournoi
16h30 - 17h	Goûter Fin de la journée	Goûter Fin de la journée	Goûter Fin de la journée	Goûter Fin de la journée	Collation avec les parents