

Fiche de Poste – AS Musau

Capitaine



Le Capitaine est le joueur référent de l'équipe sur le terrain et en dehors. Il incarne les valeurs du club, assure le relais entre l'entraîneur, ses coéquipiers et les instances officielles (arbitres). Par son comportement et son engagement, il contribue à l'esprit collectif, à la cohésion du groupe et au respect des consignes.

Rôle principal

Son rôle principal est de guider l'équipe dans le match, d'assurer la cohérence tactique sur le terrain, de représenter ses coéquipiers auprès de l'arbitre et d'appliquer les directives de l'entraîneur. Il agit comme un meneur, motivant et régulateur, et doit faire preuve d'un sens aigu de la responsabilité dans toutes les situations.

Missions principales

- Porter le brassard et être l'interlocuteur officiel de l'équipe sur le terrain auprès de l'arbitre (tirage au sort, explications, etc...).
- Signer la feuille de match et faire le contrôle des licences.
- Relayer les consignes tactiques de l'entraîneur aux joueurs sur le terrain.
- Maintenir l'ordre, la discipline et le respect des règles au sein de l'équipe, rappeler les consignes et calmer les tensions en cas de conflit.
- Inspirer l'équipe par l'exemplarité, notamment dans le comportement vis-à-vis des arbitres, des adversaires et des coéquipiers.
- Motiver et encourager les joueurs, en particulier dans les moments difficiles, pour préserver la cohésion et la confiance collective.
- Être un médiateur : écouter les coéquipiers, faire remonter les préoccupations au coach ou aux dirigeants si nécessaire.

Positionnement hiérarchique

Le Capitaine est un joueur de l'équipe, mais occupe une position symboliquement élevée : il n'est pas supérieur à ses coéquipiers ou à l'éducateur, mais il est leur représentant dans les relations avec les instances extérieures (arbitre, club). Il reçoit ses directives de l'entraîneur et veille à leur bonne application. Il est l'interface entre le staff technique et le terrain, et joue un rôle de confiance mutuelle.

Qualités nécessaires du Capitaine

- **Leadership naturel** : capacité à guider, influencer positivement et rassembler le groupe.
- **Communication claire et pertinente** : savoir parler quand il le faut, relayer les consignes et apaiser les tensions.
- **Maîtrise émotionnelle** : rester calme sous pression, gérer les frustrations, donner l'exemple.
- **Exemplarité** : comportement irréprochable vis-à-vis du règlement, des arbitres, des adversaires et des coéquipiers.
- **Empathie et sens de l'écoute** : comprendre les ressentis des joueurs, être accessible et juste.

Engagements du Capitaine

- Être présent et responsable lors des matchs, des entraînements et des temps forts du club.
- Défendre l'esprit d'équipe, le respect, la discipline et le fair-play en toute circonstance.
- Appliquer et faire respecter les consignes techniques et tactiques établies par l'entraîneur.
- Encourager, remotiver et soutenir ses coéquipiers dans les moments difficiles.
- Agir comme relais de communication entre l'équipe, le staff et les dirigeants.

Je reconnais avoir pris connaissance de ma fiche de poste.

Équipe affectée : _____

Signature du Capitaine : _____

Fait à Strasbourg, le : _____